💬 מה עונים? – תגובה תומכת בצ'אט

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: חט"ב · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. "אני כל כך לחוץ מהמבחן מחר 😩"

✔ א. "מבין אותך. רוצה שנחזור יחד על משהו?" ב. "חח"

ג. "גם אני, די לבכות"

💡 תיקוף והצעה מעשית.

2. "אף אחד לא שם לב אליי בכיתה"

א. "זה בראש שלך" **✔ ב. "אני שם לב אלייך. בא לך לשבת יחד מחר?"**

ג. "תתגבר"

💡 מראה שאכפת וצעד קטן.

3. "ראיתי סרטון קשה ואני לא מצליחה להפסיק לחשוב עליו"

✔ א. "זה באמת מטריד. בואי נדבר, ואולי כדאי לספר גם ליועצת"

ב. "תשכחי מזה" ג. "שלחי לי אותו"

💡 לא מבקשים את הסרטון; תומכים ומפנים.

4. "נכשלתי שוב, אני הכי גרוע"

א. "נכון"

✔ ב. "זה מבאס. זה מבחן אחד, לא אתה כולך. מה היה הכי קשה?"

ג. "תלמד יותר"

💡 תיקוף ושאלה פתוחה.

5. "רבתי עם ההורים ואני לא רוצה לחזור הביתה"

א. "אל תחזור"

✔ ב. "נשמע קשה. אתה בטוח? רוצה שנדבר עם מבוגר שאתה סומך עליו?"

ג. "ההורים תמיד צודקים"

💡 בודקים בטיחות ומחברים למבוגר.

6. "אני לא יכולה יותר, הכול כבד מדי"

✔ א. "אני כאן. אני רוצה שתקבלי עזרה – בואי נפנה יחד ליועצת או למבוגר עכשיו"

ב. "כולם מרגישים ככה" ג. "תלכי לישון"

💡 משפט כזה = פונים למבוגר מיד.

💬 מה עונים? – תגובה תומכת בצ'אט

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: חט"ב · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. "אני כל כך לחוץ מהמבחן מחר 😩"

א. "מבין אותך. רוצה שנחזור יחד על משהו?" ב. "חח"

ג. "גם אני, די לבכות"

2. "אף אחד לא שם לב אליי בכיתה"

א. "זה בראש שלך" ב. "אני שם לב אלייך. בא לך לשבת יחד מחר?"

ג. "תתגבר"

3. "ראיתי סרטון קשה ואני לא מצליחה להפסיק לחשוב עליו"

א. "זה באמת מטריד. בואי נדבר, ואולי כדאי לספר גם ליועצת"

ב. "תשכחי מזה" ג. "שלחי לי אותו"

4. "נכשלתי שוב, אני הכי גרוע"

א. "נכון" ב. "זה מבאס. זה מבחן אחד, לא אתה כולך. מה היה הכי קשה?"

ג. "תלמד יותר"

5. "רבתי עם ההורים ואני לא רוצה לחזור הביתה"

א. "אל תחזור"

ב. "נשמע קשה. אתה בטוח? רוצה שנדבר עם מבוגר שאתה סומך עליו?"

ג. "ההורים תמיד צודקים"

6. "אני לא יכולה יותר, הכול כבד מדי"

א. "אני כאן. אני רוצה שתקבלי עזרה – בואי נפנה יחד ליועצת או למבוגר עכשיו"

ב. "כולם מרגישים ככה" ג. "תלכי לישון"