💬 מה עונים? – תגובה תומכת בצ'אט

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: חט"ב · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. "אני כל כך לחוץ מהמבחן מחר 😩"

א. "גם אני, די לבכות" ב. "לא אכפת לי"

✔ ג. "מבין אותך. רוצה שנחזור יחד על משהו?" ד. "חח"

💡 תיקוף והצעה מעשית.

2. "אף אחד לא שם לב אליי בכיתה"

א. 👍 **✔ ב. "אני שם לב אלייך. בא לך לשבת יחד מחר?"** ג. "זה בראש שלך"

ד. "תתגבר"

💡 מראה שאכפת וצעד קטן.

3. "ראיתי סרטון קשה ואני לא מצליחה להפסיק לחשוב עליו"

א. "זה רק סרטון" ב. "שלחי לי אותו" ג. "תשכחי מזה"

✔ ד. "זה באמת מטריד. בואי נדבר, ואולי כדאי לספר גם ליועצת"

💡 לא מבקשים את הסרטון; תומכים ומפנים.

4. "נכשלתי שוב, אני הכי גרוע"

א. "גם אני נכשלתי" **✔ ב. "זה מבאס. זה מבחן אחד, לא אתה כולך. מה היה הכי קשה?"**

ג. "נכון" ד. "תלמד יותר"

💡 תיקוף ושאלה פתוחה.

5. "רבתי עם ההורים ואני לא רוצה לחזור הביתה"

✔ א. "נשמע קשה. אתה בטוח? רוצה שנדבר עם מבוגר שאתה סומך עליו?"

ב. "אל תחזור" ג. "חח" ד. "ההורים תמיד צודקים"

💡 בודקים בטיחות ומחברים למבוגר.

6. "אני לא יכולה יותר, הכול כבד מדי"

✔ א. "אני כאן. אני רוצה שתקבלי עזרה – בואי נפנה יחד ליועצת או למבוגר עכשיו"

ב. "כולם מרגישים ככה" ג. "תלכי לישון" ד. לא לענות

💡 משפט כזה = פונים למבוגר מיד.

💬 מה עונים? – תגובה תומכת בצ'אט

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: חט"ב · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. "אני כל כך לחוץ מהמבחן מחר 😩"

א. "גם אני, די לבכות" ב. "לא אכפת לי" ג. "מבין אותך. רוצה שנחזור יחד על משהו?"

ד. "חח"

2. "אף אחד לא שם לב אליי בכיתה"

א. 👍 ב. "אני שם לב אלייך. בא לך לשבת יחד מחר?" ג. "זה בראש שלך" ד. "תתגבר"

3. "ראיתי סרטון קשה ואני לא מצליחה להפסיק לחשוב עליו"

א. "זה רק סרטון" ב. "שלחי לי אותו" ג. "תשכחי מזה"

ד. "זה באמת מטריד. בואי נדבר, ואולי כדאי לספר גם ליועצת"

4. "נכשלתי שוב, אני הכי גרוע"

א. "גם אני נכשלתי" ב. "זה מבאס. זה מבחן אחד, לא אתה כולך. מה היה הכי קשה?"

ג. "נכון" ד. "תלמד יותר"

5. "רבתי עם ההורים ואני לא רוצה לחזור הביתה"

א. "נשמע קשה. אתה בטוח? רוצה שנדבר עם מבוגר שאתה סומך עליו?" ב. "אל תחזור"

ג. "חח" ד. "ההורים תמיד צודקים"

6. "אני לא יכולה יותר, הכול כבד מדי"

א. "אני כאן. אני רוצה שתקבלי עזרה – בואי נפנה יחד ליועצת או למבוגר עכשיו"

ב. "כולם מרגישים ככה" ג. "תלכי לישון" ד. לא לענות